

ESMAABI

ELUSTAMINE

KONTAKT? JAH →	SEISUND SEISUND VÕIB HALVENEDA →	TEGEVUS JÄLGI! KUTSU ABI!
-------------------------------------	---------------------------------------------------	------------------------------------------------

KONTAKT? EI →	HINGAMINE? JAH →	PULSS? JAH →	SEISUND TEADVU-SETA →	TEGEVUS ANNA ASEND! KUTSU ABI!
------------------------------------	---------------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------------	-----------------------------------------------------

KONTAKT? EI →	HINGAMINE? EI →	PULSS? VABASTA HINGAMISTEED! JAH →	SEISUND HINGAB →	TEGEVUS ANNA ASEND! KUTSU ABI!
------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------------------------

KONTAKT? EI →	HINGAMINE? EI →	PULSS? VABASTA HINGAMISTEED! JAH →	SEISUND EI HINGA →	TEGEVUS TEE HINGAMIST! ABI! JÄLGI PULSSI!
------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	-------------------------------------	----------------------------------------------------------------

KONTAKT? EI →	HINGAMINE? EI →	PULSS? VABASTA HINGAMISTEED! EI →	SEISUND HINGAMISE JA SÜDAME-SEISKUS →	TEGEVUS KUTSU ABI! ALUSTA ELUSTAMIST!
------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------

VABASTA HINGAMISTEED! 	ASETA ELUSTAMISKILE! SULGE KANNATANU NINA JA PUHU KAKS KORDA ÖHKU KOPSUDESSE! 	TEE SÜDAMEMASSAAŽI 15 KORDA!
----------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------